



Tipps für optimales, energiesparendes Heizen und Lüften

- Bitte beachten Sie den Taupunkt. Wandoberflächentemperaturen (besonders Außenwände) sollten nicht unter 15 Grad C abkühlen.
- Bei Abwesenheit (auch Urlaub) die Heizung nie komplett abstellen. Das Halten einer abgesenkten Durchschnittstemperatur ist energiesparsamer.
- Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen am Tag und in der Nacht unbedingt geschlossen halten.
- Fenster zum Lüften komplett öffnen (Stoßlüften). Die Kippstellung der Fenster ist zum Lüften absolut wirkungslos, verschwendet nur Heizenergie und kann zudem die Schimmelbildung vor allem im Fensterleibungsbereich fördern. Die Wohnung quer durch alle Räume lüften (Durchzug).
- Bei jedem Wetter, auch bei Regen lüften, kalte Außenluft ist trockener als die warme verbrauchte Wohnraumlufte. **Achtung:** Je kühler ein Zimmer während der Heizperiode gehalten wird, desto öfters muss dieses gelüftet werden!
- Bei dichten Fenstern (Isolierglas) oder gedämmter Außenfassade muss wesentlich häufiger gelüftet werden.
- Bäder, Duschen, Küchen sind intensiv zu lüften, auf dem direkten Weg nach Außen, möglichst vorher feuchte Fliesen mit Lappen abwischen und entfeuchten.
- Regelmäßiges Lüften spart Energie, da trockenere Luft Heizenergie wesentlich besser aufnehmen kann als feuchte Luft.

Wann Lüften und wie lange:

- Morgens kompletten Luftwechsel in den Räumen durchführen. Durchzug herstellen, in jedem Zimmer die Fenster weit öffnen (nicht kippen). In Räumen in welchen sich Personen aufhalten oder aufgehalten haben, vormittags und nachmittags zusätzlich nochmals lüften.
- Abends wieder einen kompletten Luftwechsel, eingeschlossen die Schlafzimmer durchführen. Bei Tagesabwesenheit (Berufstätigkeit) reicht es morgens und abends intensiv zu lüften. Wenige Minuten der intensiven Lüftung sind meist ausreichend.

Die richtige Temperatur und Luftfeuchtigkeit in Wohnräumen

Küche 18 Grad C, 50-60% rel. Feuchtigkeit

Wohnzimmer 20 Grad C, 40-60% rel. Feuchtigkeit

Kinderzimmer 20 Grad C, 40-60% rel. Feuchtigkeit

Schlafzimmer 16-18 Grad C, 40-60% rel. Feuchtigkeit

Bad 23 Grad C, 50-60% rel. Feuchtigkeit

Flur/Treppenhaus 15 Grad C, 40-60% rel. Feuchtigkeit

Vorstehend genannte Tipps sind Empfehlungen und haben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Für Irrtümer übernehmen wir keine Haftung.